

PROTOKOL PREPREČEVANJA & ZGODNJEGA AMBULANTNEGA ZDRAVLJENJA COVID-19

Front Line Covid-19 Critical Care Alliance

 <p>POSVETUJTE SE Z ZDRAVNIKOM</p> <p>Posvetujte se o vseh elementih protokola, kot tudi o pomenu cepljenja.⁷</p>	 <p>NOSITE MASKO</p> <p>Nosite tekstilno, kirurško ali masko N95, ko ste v zaprtem, slabo zračenem z več ljudmi, ki niso iz vašega gospodinjstva.</p>	 <p>OHRANJAJTE DISTANCO</p> <p>Do konca krize COVID-19 priporočamo v javnosti ohranjanje distance najmanj 2 m med ljudmi, ki niso iz vašega gospodinjstva.</p>	 <p>UMIVAJTE SI ROKE</p> <p>Priporočamo temeljito umivanje rok (20-30 sek) po vsakem obisku trgovine, vožnji z javnim prevozom, poleg tega pa vmes še uporabo sredstev za dezinfekcijo.</p>
--	---	---	---

PROTOKOL PREPREČEVANJA (za Delta različico)

PROTI-VIRUSNA ZDRAVILA IN ANTISEPTIKI

Ivermectin¹

Redna preventiva

0,2 mg/kg telesne teže (s hrano ali brez) — dvakrat tedensko dokler je stanje povečanega tveganja za okužbo.

Preventiva po izpostavljenosti okuženim s COVID-19²

0,4 mg/kg telesne teže (s hrano ali brez) — en odmerek isti dan, ponovni po 48 urah.

Grgrajte ustno vodico

2 x dnevno – grgrajte (ne pogoltnite) antiseptično ustno vodico, ki vsebuje cetilpiridinov klorid, 1% raztopino povidon/joda ali Listerine™ z eteričnimi olji

KREPITEV / PODPORA IMUNSKEMU SISTEMU

Vitamin D3 1.000–3.000 IU/dan

Vitamin C 500–1.000 mg 2 x na dan

Quercetin 250 mg/dan

Cink 30–40 mg/dan (elementarni cink)

Melatonin 6 mg pred spanjem (povzroča zaspanost)

Dodatne informacije

Vprašanja, ki se nanašajo na več dopolnitev protokola I-MASK+ za Delta varianto, lahko najdete na strani Pogosta vprašanja, ki se nahaja na tej povezavi flccc.net/new-i-mask-faqs. Stran še ni prevedena. Na njej lahko najdete odgovore o ključni vlogi anti-androgene terapije, varnosti in potrebe po večjih odmerkih ivermectina in navodila glede številnih komponent protokola, ki jih je potrebno upoštevati pri zdravljenju posameznega bolnika.

Učinkovitost Ivermectina

Ivermectin edinstveno primeren za zdravljenje COVID-19, glede na to, da je zdaj že zelo dobro poznano po svojih močnih proti-virusnih in protivnetnih učinkih. Učinkovitost ivermectina podpirajo rezultati 64 nadzorovanih študij, med njimi 32 randomiziranih in med njimi 16 dvojno slepih, kar je zlati standard raziskovalnih zasnov. Povzetek (meta-analiza) ter raziskav razkriva statistično pomembno zmanjšanje

prenosa okužbe, skrajšanje časa okrevanja ter zmanjšanje števila hospitalizacij in smrti. Nadalje, vse večje števil ministrstev za zdravstvo se odloča za masovno zdravljenje in/ali programe razdeljevanja ivermectina, kar vodi v splošno zmanjšanje števila hospitalizacij in smrti.

Najnovejše povzetke o skupnih objavljenih dokazih o delovanju ivermectina na COVID-19 lahko najdete tukaj: flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19

In končno, 16. septembra 2021 so razkrili zgodovinski dosežek na področju javnega zdravstva, ko je indijska zvezna država Uttar Pradesh objavila, da je praktično izkoreninila COVID pri svojem prebivalstvu, ki zajema 241 milijonov ljudi, s splošnim razdeljevanjem ivermectina v okviru svojega protokola zdravljenja in preventive COVID-19. Prosimo, poglejte si tudi najnovejše rezultate uspešnosti Ivermectina pri obravnavanju izbruhov COVID-19. (angleški izvirnik)

Za pregled razvoja protokolov preventive in zdravljenja COVID-19, prosimo obiščite flccc.net/covid-19-protocols.

Nadalje vas prosimo, da redno obiskujete našo spletno stran za seznanitev z vsemi novostmi in dopolnitvami, saj lahko pride do dodajanja novih zdravil in/ali sprememb odmerkov obstoječih priporočenih zdravil, skladno z najnovejšimi znanstvenimi spoznanji.

Trenutna verzija protokola I-MASK+: verzija 17, posodobljena 24. septembra 2021.

PROTOKOL ZGODNJEGA ZDRAVLJENJA (za Delta različico)

Učinkovine primarne obrambe (uporabite katerokoli zdravilo ali pa vsa, ki so naštetá po vrstnem redu pomembnosti)

PROTI-VIRUSNA ZDRAVILA

Ivermectin¹

0,4 – 0,6 mg/kg telesne teže (s hrano ali brez) — enkrat na dan v trajanju 5 dni ali do okrevanja. Uporabite višji odmerek, če: 1) živite na področju agresivnejše različice virusa (npr. Delta); 2) če z zdravljenjem pričenate peti dan ali kasneje po pojavu prvih simptomov bolezni ali v pljučni fazi; ali 3) ob prisotnosti več obolenj/dejavnikov tveganja.

IN/ALI

Nitazoxanide

500 mg 2 x dnevno v trajanju 5 dni po zaužitem obroku hrane. Kombinirajte ga z ivermectinom (priporočeno) ali kot nadomestek, če ivermectin ni dosegljiv. (Nitazoxanide pogosto ni dosegljiv ali pa je zelo drag.)

ANTISEPTIČNA IN PROTIVIRUSNA SREDSTVA

Proti-virusno ustno vodico grgrajte 3 x dnevno (ne pogoltnite je), naj vsebuje klorheksidin, povidone-jod ali cetilpiridinov klorid. **Jodove kapljice ali pršilo:** uporabite 1% povidone-jod komercialni izdelek po navodilih 2-3 krat dnevno. Če 1% raztopina ni dosegljiva, najprej razredčite lažje dosegljivo 10% raztopino, in kapnite 4-5 kapljic v vsako nosnico vsake 4 ure. (Pri nosečnosti ne dlje kot 5 dni)

ANTI-KOAGULANTI IN KREPILCI IMUNSKEGA SISTEMA

Aspirin 325 mg dnevno (če ni kontraindiciran)

Vitamin D3 5.000 IU dnevno. Željena oblika je: Kalcitriol 0,5 mcg 1. dan, nato 7 dni 0,25 mcg dnevno

Melatonin 10 mg pred spanjem (povzroča zaspanost)

DOPOLNILNE / SINERGIČNE TERAPIJE

Quercetin 250 mg 2 x dnevno

Cink 100 mg/dan (elementarni cink)

Vitamin C 500–1.000 mg 2 x dnevno

PREHRANSKA DOPOLNILA

Kurkumin 500 mg 2 x dnevno 14 dni

Nigella Sativa 80 mg/kg dnevno 14 dni

Med 1 gram/kg dnevno 14 dni

PULZNI OKSIMETER Priporoča se tudi merjenje nasičenosti krvi s kisikom (navodila sledijo v nadaljevanju)

2. Učinkovine sekundarne obrambe (navedene po vrstnem redu pomembnosti)

Dodajte k terapiji primarne obrambe, če: 1) simptomi vztrajajo več kot 5 dni; 2) Ob preslabem odzivu na terapijo primarne obrambe; 3) Ob hudih prisotnih dodatnih obolenjih

DVOJNA ANTI-ANDROGENA TERAPIJA

1. **Spironolactone** 100 mg 2 x dnevno 10 dni.

2. **Dutasteride** 2mg prvi dan, nato 1 mg dnevno 10 dni.

Če dutasteride ni dosegljiv, uporabite **Finasteride** 10 mg dnevno 10 dni.

FLUVOXAMINE

50 mg 2 x dnevno 10 dni **5**

Lahko tudi alternativno fluoxetine 30 mg dnevno 10 dni (pacienti ga pogosto boljše prenešajo).

Ne vključiti pri bolnikih, ki so že na SSRI zdravilih.

TERAPIJA Z MONOKLONSKIMI PROTITELESI

Casirivimab/imdevimab **6**

600 mg od vsakega v eni podkožni injekciji. Terapija s protitelesi je primerna za bolnike v prvih 7 dneh po pojavu prvih simptomov in z enim ali več dejavniki tveganja, kot so: starost nad 65let; indeks telesne mase nad 25; nosečnost; kronično obolenje pljuč, srca ali ledvic; diabetes; oslavljen imunski sistem; razvojne motnje; kronična traheostomija; vstavljen gastrostoma.

Dodatne informacije

Pulzni oksimeter (navodila za uporabo)

Pri simptomatičnih bolnikih se priporoča nadzor z osebnim pulznim oksimetrom (zaradi asimptomatične hipoksije). Upoštevati je potrebno tudi omejitve osebnih pulznih oksimetrov, zato se priporoča uporaba potrjenih naprav. Dnevno je potrebno opraviti več meritev, padajočo tendenco rezultatov pa sprejemati kot nevarno.

Izhodiščna ali ambulantna desaturacija nižja od 94% predstavlja razlog za sprejem v bolnišnico. Predlagamo naslednje smernice:

- Umeritve izvajajte na kazalcu ali sredincu; izogibajte se prstom na nogi ali uhlja.
- Sprejemljivi so izključno rezultati, ki jih proizvede močan pulzni signal.
- Odčitavanje vrednosti naj traja 30–60 sekund, da se lahko določi srednja vrednost.
- S prsta, na katerem se izvaja odčitavanje, je potrebno odstraniti lak za nohte.
- Pred odčitavanjem je potrebno hladno roko ogreti.

Izračunavanje odmerkov ivermectina (0,2 mg na kg telesne teže)

Telesna teža Pretvorba: 1 kg ≈ 2.2 lbs (odmerki so izračunani na zgornjo limito razreda teže)		Odmerek 0,2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (Tableta = 3 mg; (odmerki so izračunani na polovičko tablete navzgor)	
70–90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 tablete = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3,5 tablete)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 tablete)
131-150 lb	60-68 kg	13,5 mg	(4,5 tablete)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 tablet)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5,5 tablet)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 tablet)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 tablet = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 tablet = 22,5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 tablet)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 tablet = 27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9,5 tablet = 28,5 mg)

Za višje odmerke navedene v našem protokolu I-MASK+ pomnožite vrednosti, ki so zapisane v tabeli za 0,2 mg/kg, npr.: – **0.4 mg/kg**: podvojite odmerek 0,2 mg/kg; – **0.6 mg/kg**: potrojite odmerek 0,2 mg/kg

Za natančnejši odmerek lahko tableto razpolovimo in se tako približamo zgornjim vrednostim. Vedite, da je ivermectin odvisno od države na voljo v različnih jakostih (npr. 3, 5 or 6 mg) in v različnih oblikah vnosa (tablete, kapljice), zato je potrebno pazljivo pogledati embalažo, na kateri je navedena količina. V naši tabeli so izračunani odmerki na podlagi 3 mg tablet (te so najobičajnejše). Če vaše tablete vsebujejo drugačno količino ivermectina, je potrebno ustrezno količino tablet izračunati.

Opombe

1. Odmerki zdravil se lahko spremenijo ob objavah novih znanstvenih izsledkov. Varnost ivermectina v nosečnosti še ni bila definitivno ugotovljena. Glede njegove uporabe v prvem trimesečju se posvetujte s svojim zdravnikom.
2. Tega uporabimo, če je član gospodinjstva pozitiven na Covid-19 ali pa ste bili dolgotrajno izpostavljeni pacientu, ki je pozitiven na Covid-19, in niste uporabljali maske.
3. Za pozno fazo bolezni – hospitalizirane bolnike – glej MATH+ Protokol bolnišničnega zdravljenja Covid-19.
4. Če imamo na voljo le 10% raztopino povidon/joda in jo moramo razredčiti na 1 % raztopino povidon/joda, naredimo to takole:
 - Najprej natočimo 1 ½ jedilne žlice (25 ml) 10 % povidon/joda v 250 ml plastenko za izpiranje nosne votline.
 - Platenko nato dopolnimo z destilirano ali prehodno prevreto vodo.
 - Glavo nagnemo nazaj in vkapljamo 4–5 kapljic v vsako nosnico. Glavo držimo še nekaj minut v tem položaju, nato nos izpihamo.
5. Pri nekaterih posameznikih se ob predpisnem fluvoksaminu razvije akutna tenoba, ki jo mora lečeči zdravnik pazljivo spremljati in zdraviti, da prepreči redko napredovanje v samomorilno ali nasilno vedenje.
6. To zdravilo je potrebno dajati v centru za infuzijo. Glede tega se posvetujte s svojim zdravnikom.
7. Protokol i-MASK+ predstavlja most do cepljenja in varnostno cono za tiste, ki se niso ali se ne morejo cepiti, ali pa so cepljeni in jih skrbi vse manjša zaščita pred novimi različicami virusa. Cepiva so pokazala učinkovitost pri preprečevanju najhujših izidov Covid-19 in so pomemben del multimodalne strategije, ki pa mora nujno vključevati tudi zgodnje zdravljenje. Odločite glede cepljenja naj vsak posameznik sprejme sam v pogovoru s svojim zdravnikom.